

LAVORO & SOCIETÀ

PERIODICO DELLA CISL DEL TRENTO

ANNO XXVIII - N. 2 - DICEMBRE 2018

RECAPITI SEDE CENTRALE

FNP - TRENTO Tel. 0461 215180
Lun e mar 8.00-13.00 | 13.30-17.00
Mercoledì 8.00-13.00 | 13.30-15.00
Giovedì e venerdì 8.00-14.00



Carissimi e carissime, innanzitutto **un ringraziamento grandissimo** agli attivisti "convinti" che hanno formato **la nostra squadra**, mettendosi a disposizione anche volontariamente. Tutti hanno lavorato con molto impegno per accogliere, rispondere e organizzare attività su temi diversi. **Un grazie a Giovanna, Maurizio, Beniamina, Mariateresa, Gianmarco, Olga, Gianni, Gino, Lina, Giancarlo, Gabriella, Annelisa, Antonio, Michele, Franco, Sergio, Silvano, Paolo, Antonia, Fausta, Caterina e Mariella.**

Ma ora partiamo parlando di **COMUNICAZIONE**. Il 14° Rapporto Censis definisce il cambiamento avvenuto in questo campo negli ultimi dieci anni, una **vera rivoluzione copernicana** che ha sconvolto il mondo e i costumi degli italiani. Nel 2017 viene quasi colmato il gap generazionale nell'accesso a internet con una comunicazione facile e veloce. Questa "quasi parificazione" non manca di risvolti negativi, fra cui l'ampio accesso alla spazzatura sul web, fatta di notizie false che in un attimo possono fare il giro del mondo e "governare" il sentire comune, scatenando reazioni esplicitate spesso con linguaggi aggressivi e violenti. Ritengo che **il sindacato, da sempre vigile e promotore di servizi alle persone**, abbia il com-



La segreteria regionale, con Flavio Anzelini e la Segretaria Generale Tamara Lambiase



pito di **essere protagonista e ricercatore** di una fruizione comunicativa capace di coniugare sistematicamente il contatto diretto fra singoli, gruppi ed istituzioni, in modo **da garantire la salvaguardia dei diritti dell'uomo** e del cittadino, nel rispetto della dignità di ciascuno. Sono assolutamente convinta che **il sindacato debba analizzare "la scintilla"** che ha portato al cambiamento avvenuto il 21 ottobre: il risultato elettorale in Trentino Alto-Adige ha rivelato **un Trentino convertito alla Lega** (dopo quarant'anni di centro sinistra) ed un **Sud Tirolo** che ha fatto della **Lega il secondo partito per eccellenza.**

I **"malesseri sociali"** intercettati dalle forze politiche emergenti, **sono reali o il frutto di una comunicazione martellante che li ha fatti percepire come tali?**

La media ripetutamente si sono chiesti come ciò sia potuto accadere (al di là del suicidio imposto dalla sinistra ai suoi elettori con le beghe interne) poiché, secondo una recentissima statistica stilata dalla Sapienza di Roma, **siamo la seconda città in Italia, dopo Bolzano, per qualità della vita.**

Ecco perché la FNP **non sottovoluta i programmi** dei principali partiti del momento, **poiché, se hanno fatto presa sugli elettori, sono la realtà da cui la FNP deve partire** per relazionarsi con gli iscritti e la popolazione in genere.

Un ringraziamento a tutti i nostri affezionati iscritti che ci sostengono ogni giorno con la loro presenza nelle sedi.

Auguro buone feste e un frizzante nuovo anno a tutti!

La Segretaria Generale
Tamara Lambiase

**PASSA IN SEDE A
RITIRARE IL CODICE
PER GLI SCONTI!**



per te

info a Pagg. 6-7

ENTI, ASSOCIAZIONI E SERVIZI



ISTITUTO NAZIONALE ASSISTENZA SOCIALE

Trento - Via Degasperi 61
Tel. 0461 215252 | Fax 0461 215259
Da lunedì e giovedì 8.30-12.00 | 14.00-17.30
Venerdì 8.30-12.00

L'INAS è in grado di offrirti un'assistenza completa, professionale e gratuita in materia di:

- **assegno unico provinciale** entro 31 marzo 2018;
- **nuovo assegno di cura (non autosufficienza);**
- **contribuzione:** verifica posizioni assicurative, riscatto laurea, ricongiunzione;
- **pensionati dipendenti privati e pubblici:** di vecchiaia, di anzianità di invalidità, ai superstiti, ecc.;
- **ASPL e trattamenti di famiglia:** ASPL, domanda mobilità, assegni familiari, ecc.;
- **infortuni e malattie professionali:** denuncia infortuni, revisione rendite Inail
- **handicap e assistenza socio-sanitaria:** invalidità civile, indennità di accompagnamento, cure termali, ecc.;
- **lavoratori emigrati:** pensioni in convenzione internazionale, posizioni assicurative estere;
- **lavoratori immigrati:** permesso di soggiorno, previdenza e assistenza, ricongiungimento familiare, ecc.



SINDACATO INQUILINI CASA E TERRITORIO

Trento - Via Degasperi 61
Tel. 0461 215121
Venerdì 14.30-16.30
sictet@cisl-servizitn.com

Il servizio Sictet, supportato da un nostro consulente legale, fornisce un'attività di difesa e tutela per chi abita in affitto.

NUOVO SERVIZIO: stipula e registrazione contratto d'affitto.

SUCCESSIONI

Trento - Via Degasperi 61
Da lunedì a venerdì 8.00-18.00
Tel. 0461 215121 (Susanna)
successioni@cisl-servizitn.com

Gli uffici del Caf Cisl forniscono assistenza e consulenza per le pratiche di successione. Presentazione presso gli Uffici Finanziari della dichiarazione di Successione, predisposizione presso il Tribunale competente del certificato d'eredità, voltura tavolare e catastale. Il servizio prevede anche la consulenza con un nostro avvocato convenzionato.



ASS. NAZIONALE OLTRE LE FRONTIERE

Via Degasperi 61 - Trento
Tel. 0461 215103 | Ven. 16.00-18.00
E-mail: anolf.trentino@virgilio.it
Trento cell. 346 0526471
Riva cell. 328 4525297
anolf.trentino@virgilio.it

Informazione per gli immigrati: cittadinanza; permessi di soggiorno; ricongiungimento familiare.



ASS. NAZ. TUTTE LE ETÀ ATTIVE PER LA SOLIDARIETÀ

Trento - Via Degasperi 61
Tel. 0461 215186
anteas@cisltn.it

- servizio di ritiro provette e trasferimento in laboratorio;
- ritiro e consegna medicinali a domicilio nei giorni festivi;
- servizio di accompagnamento in ambulatorio per visite specialistiche;
- servizio taxi di accompagnamento a pagamento con tariffe agevolate in particolare per gli associati FNP e ANTEAS;
- servizio di compagnia e accompagnamento per spesa, pensione, disbrigo pratiche, ecc.

DONACI IL TUO

5x1000
C.F. 96088330228



ADICONSUM

Via Degasperi 61 (TN)
Tel. 0461 215221
E-mail: adiconsum@cisltn.it
TRENTO: lun. mer. ven. 10.00-12.30
RIVA DEL GARDA su appuntamento

- tutela consumatori, diritti del cittadino;
- trasparenza dei servizi;
- reclami;
- sicurezza alimentare;
- arbitrato e conciliazione.



SERVIZI AMMINISTRATIVI FISCALI

Tel. 0461 215128
saf@cisl-servizitn.com

Il SAF è il CAF IMPRESE della CISL promosso dalle Federazioni di Categoria (FISCASCAT, FELSA, UGC) che offre assistenza contabile e fiscale ai lavoratori autonomi che sono titolari di Partita IVA senza dipendenti. Offre un servizio qualificato a tariffe competitive per la tenuta della contabilità semplificata e per tutti gli altri regimi contabili.



FED. LAVORATORI SOMMINISTRATI AUTONOMI ATIPICI

Via Degasperi 61 (TN) | Tel. 0461 215220
E-mail: felsa@cisltn.it
TRENTO: lun. mer. ven. 10.00-12.30

- tutela sindacale nuovi lavori;
- consulenza previdenziale;
- assistenza vertenze di lavoro;
- recupero crediti.

TRENTINO CAF CISL
Colf, badanti e babysitter

- Comunicazione di assunzione o di licenziamento agli enti preposti
- Redazione del cedolino paga mensile
- Calcolo dei contributi trimestrali
- Modelli CU
- Calcolo del trattamento di fine rapporto (TFR)

TRENTO
VIA A. DEGASPERI, 61
0461 215122
colfbadanti@cisl-servizitn.com

www.cisl-servizitn.com
cisl-servizitrentino



CENTRO DI ASSISTENZA FISCALE

Trento - Via Degasperi 61
Tel. 0461 215120

N. unico prenotazioni **800 800 730**
TRENTO: da lunedì a venerdì 8.00-18.00

Consulenza fiscale; compilazione mod. 730-UNICO; compilazione mod. RED; dichiarazione e calcolo ICI; controllo CUD; assistenza controversie tributarie; elaborazione ISEE; anagrafica ITEA; agevolazioni per invalidi civili INV CIV.; IUC (IMU, TASI TARES).

MODELLO RED

ATTENZIONE! L'Inps non manda nessun avviso a quanti sono tenuti a presentare tale dichiarazione. Il MODELLO RED va presentato ogni anno entro il 31 dicembre (probabile proroga al 28 febbraio), da chi riceve prestazioni legate al reddito, come:

assegno al nucleo familiare, pensione di reversibilità, quattordicesima, ecc. e la mancata presentazione blocca l'erogazione delle prestazioni. Per informazioni e presentazione rivolgersi ai CAF della CISL.



ASSEGNO UNICO PROVINCIALE

Dal 17 settembre 2018 al 31 dicembre 2019 è possibile presentare le domande di rinnovo dell'assegno unico provinciale per l'anno 2019.

Destinatari sono i nuclei familiari residenti in provincia di Trento negli ultimi 3 anni oppur in possesso della residenza storica.

Interventi:

1. Quota A) è finalizzata al raggiungimento di una condizione economica sufficiente a soddisfare i bisogni generali della vita del nucleo familiare (**contrasto alla povertà**);
2. Quota B) è finalizzata a soddisfare i **bisogni particolari** della vita del nucleo familiare, quali il mantenimento, la cura l'educazione dei figli, l'accesso ai **servizi per la prima infanzia**, il sostegno alle esigenze di vita dei componenti **invalidi civili, sordi e ciechi civili**.

Chiama il numero 0461 215252 e prenota un appuntamento nella sede INAS CISL a te più vicina!

CHIUSURA DEI LIBRETTI DI RISPARMIO AL PORTATORE

Si ricorda che i libretti di risparmio al portatore devono essere estinti obbligatoriamente entro il **31 dicembre 2018**, in base a quanto previsto dal **Dlgs n. 231/2007**, così come modificato dal **Dlgs n. 90/2017 (art.3, c. 12)**. Ai fini di consentire la tracciabilità del denaro, la normativa stessa ha previsto l'obbligo per le banche o gli uffici postali di emettere esclusivamente libretti di risparmio nominativi. Per estinguere un libretto al portatore è possibile recarsi presso la banca o

l'ufficio postale di emissione e:

- trasferire i soldi su un conto corrente;
- richiedere la conversione in un libretto nominativo;
- richiedere i contanti.

In caso di mancata estinzione dei libretti al portatore esistenti entro il termine di cui sopra, vi sarà l'applicazione da parte del Ministero dell'Economia e delle Finanze della relativa sanzione amministrativa pecuniaria in misura compresa tra € 250 e € 500 per singolo libretto e si dovrà comunque ritirare la somma accumulata.

AUMENTI PENSIONE 2019

Dalla Gazzetta Ufficiale del 26.11.2018 si legge che la percentuale provvisoria per il calcolo dell'indicizzazione degli aumenti pensionistici per il 2019 è pari all'**1,1%**, e spetta:

- **al 100%** per le pensioni fino a tre volte il trattamento minimo (€ 1522,26);
- **al 90%** per quelle fino a cinque volte il trattamento minimo;
- **al 75%** per quelle oltre a cinque volte il trattamento minimo.

LA CARTA A SCALARE

Sono in vendita la carta a scalare anonima e la carta a scalare nominativa, valide per tutti i servizi urbani ed extraurbani della Provincia Autonoma di Trento, servizi urbani di Trento, Rovereto, Alto Garda e Pergine, funivia Trento-Sardagna, servizi extraurbani su gomma, FTM, Trenitalia fino a Primolano, Borghetto e Mezzocorona e stazione di Ora.

Puoi ritirarla presso tutte le bi-

glietterie Trentino Trasporti esercizio, Trenitalia e funivia Trento-Sardagna ad un costo di 4,00 € e caricarla per l'importo che vuoi.

TUTTI I BIGLIETTI CHE VUOI IN UNA SOLA TESSERA, PIÙ VIAGGI MENO PAGHI!

Si carica l'importo desiderato in un'unica tessera senza avere la preoccupazione di acquistare di volta in volta i biglietti; paghi solo per quello che utilizzi e solo quando ti serve.

NEWS DALLE RLS

RLS FNP-CISL TRENINO CENTRO

Trento, Aldeno, Cimone, Garniga, Rotaliana, Valle di Cembra, Valle dei Laghi

Coordinatore: Maurizio Osti
 Referente di Mezzocorona: Sergio Petrioli
 Referenti di Lavis: Paolo Pederghana e Silvano Bortolotti

Il coordinamento RLS TRENINO CENTRO, con il coinvolgimento del Consiglio Generale, della Coordinatrice donne Regionale, di ANTEAS e della Segreteria Regionale, promuove la partecipazione ad incontri su temi, quali: pensioni, fisco, sanità, servizi, sicurezza sociale, cittadinanza e attività ricreative e culturali. **Fra le attività svolte nel corso dell'anno, le conferenze sulle successioni e donazioni a Trento e Lavis, sulla prevenzione dei tumori cutanei, con il dott. Cristofolini (LILT), e sulle pensioni al Circolo pensionati di Aldeno; poi la Festa dei Nonni e, nella sede del "MotoClub", la tradizionale castagnata, con la presenza della Segreteria Regionale FNP, Tamara Lambiase e Flavio Anzelini, il pranzo sociale, la visita a Mondomelinda e al Birrifico Forst a Merano.**

Vi invitiamo a utilizzare le nostre **convenzioni** (pag.11),

da ultima quella con il **Parco Faunistico di Spormaggiore**. Purtroppo le risorse umane sono limitate, ma noi ci siamo con **tutto il nostro impegno poiché vogliamo dare dignità e tutela agli anziani e ai pensionati, a quella fascia di popolazione che spesso presenta delle fragilità. Attraverso i servizi della CISL (pag. 2) troverete consulenza per il fisco, la previdenza e l'assistenza alle famiglie e agli anziani che hanno bisogno di collaboratrici domestiche.**

Il 6 dicembre si è tenuto il Consiglio Generale della RLS con la partecipazione dei rappresentanti di Trento, Rotaliana, Valle di Cembra, Valle dei Laghi e Val d'Adige per fare il punto e predisporre le attività future (riforma delle pensioni, sicurezza ed eventualmente un corso sull'utilizzo dello Smartphone e sulla fotografia digitale). Vi ricordo la convenzione "Fnp per te" (pagg.6-7): per iscriversi passate in ufficio e riceverete la password ed un eventuale aiuto per accedere al sito.

Vi consigliamo di frequentare le sedi di Trento, Mezzocorona, Lavis (pag.12). Entrate nel sito: www.pensionaticislrentino.it e sui social twitter @FNPTrentino - Facebook: FNP Cisl Trentino.

Un ringraziamento particolare a **Gianmarco Moranduzzo e Olga Tomasi** per il lavoro svolto nella nostra federazione. **A tutti voi auguriamo buone feste.**

Maurizio, Sergio, Paolo, Silvano. Lucia e Marco



Coordinatori: Maurizio Osti, Lucia Parisi e Marco Dalsass



FNP CISL PENSIONATI Trentino IL COORDINAMENTO DONNE REGIONALE

**SABATO 10 NOVEMBRE 2018
 A TRENTO ORE 15.30
 CASTAGNATA**

**CIO LA SEDE MOTO CLUB TRENTO
 Corso 3 Novembre n. 136**

**PER PARTECIPARE PRENOTARE ENTRO
 IL 7.11.2018 AL N. TELEFONICO
 0461.215180**

F.N.P.-CISL - Via Degasperici 61 - Trento - mail: fnp@cisltn.it - Tel. 0461.215180

VISITA IL NOSTRO SITO
www.pensionaticislrentino.it

NEWS DALLE RLS

RLS FNP CISL TRENINO OVEST

Altopiano della Paganella,
Valli di Non e Sole, Valli Giudicarie

Coordinatrice: Giovanna Pastoris
Referente Valle di Non e di Sole: Luigi Remondini
Vice Coordinatore: Guido Armani

zCarissimi e carissime, siamo arrivati alla fine di un altro anno, è tempo di bilanci, ma più ancora è tempo di progetti. Nella primavera scorsa la FNP ha programmato a **San Lorenzo Dorsino**, due conferenze; in autunno la FNP ha organizzato **la cena sociale, la Festa dei Nonni, la castagnata, la visita a Mondomelinda e alla Forst** in Alto Adige. Vi chiediamo di segnalare argomenti particolarmente sentiti nel vostro territorio così da aiutarci nelle proposte.

In particolare in Valle di Non all'inizio del prossimo anno, in collaborazione con la Comunità di Valle, indiremo assemblee pubbliche sul territorio per illustrare, grazie alla competenza dei nostri esperti, temi, quali: successioni, pensioni, salute, badantato, ecc. e molti altri argomenti che riguardano il mondo degli anziani. **I servizi CISL** offrono aiuto in caso di: **successioni** (Susanna Tel. 0461215121)

e **servizio "Colf e badanti"** (Matteo Perli Tel. 0461 215122).

Un veloce promemoria sui servizi e sulle convenzioni nelle nostre zone lo trovate a pag. 2 e a pag 11 del giornalino. Vi segnaliamo:

- **Patronato INAS e CAF per gli appuntamenti a Tione** (Tel. 0465 322197) e a Cles (Tel. 0463 422171).
- **Odontoiatria Trentina con sede a Tione e a Cles** (Tel. 0461 1750550 sconti presentando la tessera).
- **TECNISAN a Tione** (Tel. 0465 321580) con i suoi articoli sanitari.
- **Ottica Corradini di Cles.**

Il 7 dicembre a Trento si è tenuto il Consiglio Generale della RLS TRENINO OVEST con i rappresentanti provenienti da Storo, dalla Rendena, dalle Giudicarie, dalla Paganella, dalla Valle di Non e Valle di Sole per programmare il futuro.

Vi invitiamo a leggere tutto il nostro giornalino con attenzione, scoprirete informazioni su previdenza, salute, convenzioni, indirizzi utili e orari, tutto per essere vicini ai nostri iscritti.

Vi aspettiamo nei nostri uffici a **TIONE** (Tel. 0465 322197 | cell. 366 2099870) e ogni giovedì mattina a **CLES** (Tel. 0463 422171).

Troverete notizie sulle nostre iniziative e le novità sindacali **sul nostro sito www.pensionaticislrentino.it**. Siamo inoltre presenti anche su Facebook- **FNP CISL Trentino** e su Twitter - **@FNPTrentino**.

Un augurio a tutti di buone feste di fine anno.

Giovanna e Luigi

**ORGANIZZANO UNA VISITA PER IL GIORNO
Sabato 27 ottobre 2018**

MONDO MELINDA

PROGRAMMA:

- > Ore 13.00 - Partenza da Trento (area Zuffo)
- > Arrivo a Mondo Melinda (Segno)
- > Ore 14.30 - Arrivo a Tassullo per visita guidata alle Celle Ipogee
- > Seguito a Merano in tipica nonesina
- > Rientro a Trento
- > Costo per persona € 12,00
- > Il costo del trasporto è offerto dagli organizzatori (F.N.P. e Antcas)

SI INVITA A CHI VOLESSE PARTECIPARE DI PRENOTARE ENTRO IL 23.10.2018 AL N. TELEFONICO 0461.215190

Massimo 25 partecipanti. Verrà data priorità in ordine di iscrizione ai SOCI della Federazione Pensionati CISL.

F.N.P.-CISL - Via Degasperli 61 - Trento - mail: fnp@iditn.it - Tel. 0461.215190



VISITA IL NOSTRO SITO
www.pensionaticislrentino.it

ESSERE TESSERATI CONVIENE! TANTI SCONTI... PER TE!



Dal 15 aprile, tutti i vantaggi e le opportunità per gli iscritti. PASSA IN SEDE A RITIRARE IL CODICE PER GLI SCONTI!

Vogliamo presentarvi una nuova iniziativa dedicata agli iscritti FNP-CISL: **FNP per Te**. Un'iniziativa che propone sconti pensati per i pensionati, che riguardano la salute, la tutela personale, la spesa alimentare, ma anche viaggi, cultura ed educazione. **Attraverso questi sconti e promozioni, la FNP cerca di essere sempre più vicina ai propri iscritti scegliendo beni e servizi in grado di soddisfare bisogni e migliorare le condizioni di vita delle famiglie in un momento storico di grande criticità.**

Per avere diritto ai vantaggi di **FNP per Te** è indispensabile essere iscritti al sindacato FNP-CISL e, per acce-

dere, è sufficiente collegarsi al sito www.pensionati.cisl.it, nella sezione **FNP per Te**, e inserire il proprio Codice Fiscale.

I servizi disponibili per gli iscritti riguardano: salute, spesa alimentare, tempo libero e benessere, famiglia e spese quotidiane, viaggi e vacanze, sicurezza, cultura ed educazione.

Si va dagli sconti sugli elettrodomestici, l'elettronica e la sicurezza per la casa (grazie a **Verisure, Imetec, Mondick, Caleffi**), a quelli dedicati al benessere, grazie alle convenzioni stipulate con **FederTerme** che raccoglie i migliori Istituti Termali in Italia e con il circuito di palestre **Fit-Prime** con corsi di nuoto, ginnastica posturale, fitness, yoga, ballo. E ancora, agli iscritti FNP-CISL sono riservati sconti su pacchetti vacanze con le agenzie viaggi **Geo Travel Network**, sui corsi di lingua online, sul portale **DeAgostini**, e sugli abbonamenti annuali, a prezzi vantaggiosi, alle maggiori riviste **Monadori** (che vanno dall'informazione

quotidiana, all'approfondimento, alla cucina).

In particolare, all'interno delle convenzioni **FNP per Te**, la Federazione ha dedicato un'attenzione particolare alla salute pensando ad una **Carta Servizi Salute** che offre una serie di servizi on-line per permettere l'accesso a studi medici convenzionati a tariffe esclusive tramite la piattaforma **mynet.blue** di **Blue Assistance**. Attraverso il sito della FNP CISL nella sezione **FNP per Te** potrai trovare le informazioni sulla **Carta Servizi Salute FNP**, che offre prestazioni di qualità in centri odontoiatrici, cliniche, poliambulatori e centri fisioterapici, a tariffe molto vantaggiose. I servizi offerti dalla Carta Servizi Salute FNP **non vincolano in alcun modo**, ma sono un complesso di servizi che offrono le migliori **cure per la salute**, in **tempi brevi**, con la massima **efficienza** e a **prezzi contenuti** e, soprattutto, senza incidere sulla qualità delle cure mediche e dei materiali utilizzati.





Attraverso sconti e agevolazioni, la FNP offre ai propri iscritti una serie di servizi per la diagnostica, la fisioterapia e l'odontoiatria.

Carta Servizi Salute FNP

La spesa sanitaria privata pesa di più su chi ha meno, su chi vive in territori più disagiati e sugli anziani che hanno più bisogno di cure: un anziano spende di tasca propria per la sanità più del doppio rispetto a un giovane. Chi può permetterselo destina parte dei propri risparmi alla spesa sanitaria privata, una vera e propria "tassa" aggiuntiva che pesa in modo considerevole sul proprio budget familiare.

In aggiunta a tutto questo, l'Italia è un popolo di pazienti in perenne attesa allo sportello medico; mesi se non anni, per una visita specialistica, un esame diagnostico o un intervento chirurgico con il Servizio Sanitario pubblico è capitato a più di 7 italiani su 10, secondo il "Rapporto Italia 2017" di Eurispes, e purtroppo le attese sono spesso incompatibili con i bisogni di cura.

La **Carta Servizi Salute FNP** è un importante insieme di servizi in ambito salute che permette di accedere, **in assenza di una copertura assicurativa**, a **tariffe di favore previste dalle reti sanitarie convenzionate**. Il beneficio è **esteso ai familiari, fino a 5 componenti, anche non conviventi**, senza limiti di utilizzo.

I centri convenzionati, presenti su tutto il territorio nazionale e specializzati nell'erogazione e gestione di prestazioni in ambito salute, sono costantemente monitorati. La Carta Servizi Salute FNP comprende 3 linee di servizio: **Odontoiatri; Case di cura, Poliambulatori, Centri diagnostici, Medici; Fisioterapisti.**



Odontoiatria: sorridi senza rinunce né compromessi

Grazie alla linea dedicata all'odontoiatria della Carta Servizi Salute FNP, e alla mascotte **Dr. Smalto**, si può accedere a prestazioni di qualità negli oltre **1.300 centri odontoiatrici convenzionati**,

con un **risparmio anche fino al 70% per le cure dentarie** rispetto ai normali prezzi di mercato, con un unico listino a prezzi fissi in tutta Italia sempre consultabile on line, senza incidere sulla qualità della cura e dei materiali utilizzati, garantendo l'eccellenza medico-scientifica sul territorio nazionale.

Il servizio odontoiatrico offerto dalla Carta Servizi Salute FNP non è legato ad alcuna copertura assicurativa e non vincola in alcun modo, ma offre le **migliori cure dentarie, in tempi brevi**, con la **massima efficienza** e a **prezzi contenuti**. Esempi:

	Tariffa media di mercato	Tariffa FNP per Te	Percentuale di risparmio
Ablazione semplice del tartaro (detartrasi)	€ 80	€ 35	56%
Protesi parziale definit. in resina o ceramica	€ 900	€ 400	55%
Sigillatura (per ogni dente)	€ 93	€ 25	73%



Diagnostica: tempi brevi e prezzi competitivi

Il servizio di Diagnostica della Carta Servizi Salute FNP, identificato con la mascotte **Dr.ssa Diagnosi**, permette di effettuare tutti gli **accertamenti diagnostici e le prestazioni specialistiche** accedendo alle cliniche e ai poliambulatori convenzionati con **tempi rapidi di prenotazione, esecuzione e consegna referti**. La rete è composta da più di **1.120 strutture sanitarie convenzionate** che operano in regime di qualità controllata.



Fisioterapia: prezzi contenuti e varietà di trattamento

Grazie a **Mr. Fisio**, è possibile effettuare **cure fisioterapiche e riabilitative, manuali e strumentali**, rivolgendosi ai **fisioterapisti convenzionati** con un **risparmio minimo garantito del 25%** sulle prestazioni principali. Inoltre è possibile consultare online le prestazioni in cui ogni fisioterapista è specializzato, e le relative tariffe, per individuare il professionista più adatto.

Tutte le informazioni sulla Carta Servizi Salute FNP e sugli sconti dedicati agli iscritti sono disponibili sul sito www.pensionati.cisl.it, nella sezione "FNP per Te", o su www.pensionaticisl.trentino.it.

NEWS DALLE RLS

RLS FNP CISL TRENINO EST

Valli di Fiemme e Fassa, Primiero, Alta Valsugana, Bassa Valsugana

Coordinatrice: Maria Teresa Bonomi
 Referente Fiemme: Annelisa Brigadoi
 Referente Fassa: Gabriella Chiochetti
 Referente Bassa Valsugana: Gino Margon
 Referente Primiero: Antonio Mazzier

Anche nell'anno **2018** la **Segreteria della FNP Trentino Est**, attraverso le proprie sedi territoriali, **ha lavorato per proporre e attuare programmi e impegni**, sia con la costante presenza allo sportello front-office territoriale, al fine di assecondare tutte le esigenze e gli aiuti richiesti dagli iscritti e dai loro familiari sia attraverso i servizi della CISL (pag. 2).

In collaborazione con la Segreteria Regionale, il Coordinamento Donne, la nostra Associazione Onlus ANTEAS, con il patrocinio del Comune di Pergine e alla **presenza della Vice Sin-**

daco Daniela Casagrande, a cui volgiamo un sincero ringraziamento per la disponibilità, sono state proposte alcune conferenze: **"Allena la mente, se non la usi la perdi"** e **"Metti in tavola la salute"**.

Inoltre per tutti gli associati si sono organizzati **momenti di aggregazione**, quali: il pranzo sociale, la Festa dei Nonni, la castagnata, le visite guidate a Mondomelinda e alla Birreria Forst di Merano **e per il futuro** si prevedono temi, quali: la sicurezza degli anziani e la prevenzione della salute.

Venerdì 14 dicembre si è svolto il Consiglio Generale della RLS di Trentino EST che ha coinvolto tutti i rappresentanti delle zone, per confrontarsi e programmare le future attività.

Vi ricordiamo la convenzione "Fnp per te" (pagg.6-7): per iscriversi passate in ufficio per la password ed un eventuale aiuto per accedere al sito.

Vi invitiamo a frequentare non solo la sede di Pergine ma anche le sedi periferiche (**pag.12**).

Consultate le notizie aggiornate e le novità sindacali sul sito www.pensionaticislrentino.it.

Ci trovat anche su Facebook: FNP CISL Trentino e su Twitter - @FNPTrentino.

Da noi tutti un augurio di buone feste.

Mariateresa, Gino, Antonio, Lina, Giancarlo, Gabriella, Annelisa, Michele e Franco

ASSOMENSANA - IL COORDINAMENTO DONNE REGIONALE

FNP CISL PENSIONATI Trentino - **ANTEAS**

ALLENARE LA MENTE... SE NON LA USI LA PERDI

Venerdì 23 Febbraio 2018 ore 15.00

presso PALAZZO IPPOLITI - SALA IPPOLITI Via 3 Novembre n°4 Pergine Valsugana TRENTO

LA CONFERENZA tratterà il tema della prevenzione dell'invecchiamento mentale e dell'ottimizzazione delle funzioni del cervello. Gli argomenti scientifici saranno trattati in modo divulgativo e sarà dato ampio spazio alle domande del pubblico.

Introducono:
Dott.ssa Tamara Lambiase Segretaria generale dei Pensionati FNP CISL del Trentino
 Saluto delle autorità:
Daniela Casagrande vice-sindaco del comune di Pergine Valsugana

Relatori:
Dott.ssa Maria Rita Di Gioia Psicologa, psicopedagoga, Brain Trainer e L'Associazione Assomensana
Dott.ssa Anna Daccordo Psicologa e Brain Trainer

- TUTTI SONO INVITATI -

Per informazioni: FNP CISL del Trentino - Tel. 345-0689808 e-mail: fnp@cisltn.it
 ASSOMENSANA - tel. 039/2622444 - www.assomensana.it

VISITA IL NOSTRO SITO
www.pensionaticislrentino.it



I partecipanti al corso "Allenare la mente..."

NEWS DALLE RLS

RLS FNP CISL TRENINO SUD

Rovereto, Vallagarina, Alto Garda, Ledro

Coordinatrice: Beniamina Trainotti
Vice Coordinatore: Gianni Pellegrini
Coollaboratrice: Caterina Silvestri

Con ANTEAS e la Segreteria Regionale si sono organizzate conferenze, pranzi e uscite culturali, che hanno visto i componenti della Federazione dei Pensionati, sempre pronti e partecipi alle manifestazioni: l'evento per i 100 anni dalla fine della Grande Guerra, conclusosi alla Campana dei Caduti, la visita alla **Forst di Merano** e a **Mondomelinda**, il **pranzo sociale**, la **Festa dei Nonni** e la **castagnata**, la conferenza con la dott.ssa Ilaria Biasion sulla **"Ginnastica Mentale"** (seguita dal corso pratico), quella sul tema delle **Successioni e donazioni** alla Fondazione Caritro di Rovereto con i **consulenti della CISL** (Susanna Tel. 0461 215121- Avv. Depeder Tel. 0461 215111).

Nella zona dell'Alto Garda i nostri rappresen-

tanti con il responsabile di Zona Gianni Pellegrini (CISL di Riva Tel. 0464 552521) sono stati attivi ai tavoli della Comunità di Valle per la stesura del piano sociale poi approvato. A breve ci sarà l'**incontro con il presidente della Comunità di Valle** su tematiche riguardanti la non auto-sufficienza.

Il prossimo gennaio, coordinate da Gianni Pellegrini, Caterina Silvestri, Beniamina Trainotti e la Segreteria Regionale, si darà il via ad una serie di Assemblee comunali per incontrare tutti gli iscritti.

La Federazione dei Pensionati CISL si occupa inoltre di attività che possiamo chiamare "silenti", poiché riguardano la burocrazia relativa a: accompagnamento, badanti, pratiche, ecc., a sostegno della popolazione anziana con particolari difficoltà.

Il 7 dicembre presso la Casa di Riposo "Benedetti" di Mori si è svolto in nostro Consiglio Generale Unitario, per fare il punto sull'attività, raccogliere suggerimenti e scambiarsi gli auguri di fine anno.

Vi ricordiamo di visitare il nostro sito www.pensionaticislrentino.it, sempre aggiornato sia per le proposte di attività che per le notizie sindacali. Siamo inoltre presenti su Facebook- FNP CISL Trentino e su Twitter - @FNPTrentino
Un augurio a tutti!

Beniamina, Gianni e Caterina

PRANZO SOCIALE FNP CISL PENSIONATI Trentino

Sabato 29 settembre 2018 ad ore 12.30

1/a Associazione Velica Trentina
Via di Mezzo Lago, 4, 38057 Valcanover, PerGINE VALSUGANA

ASSOMENSANA FNP CISL PENSIONATI Trentino

**ALLENARE LA MENTE...
... SE NON LA USI LA PERDI**
Martedì 9 ottobre 2018
ore 15.00

LA CONFERENZA tratterà il tema della prevenzione dell'invecchiamento mentale e dell'ottimizzazione delle funzioni del cervello, verranno suggerite tecniche e strategie, da usare quotidianamente, per mantenere la mente attiva e lucida a tutte le età. Gli argomenti scientifici saranno trattati in modo divulgativo e sarà dato ampio spazio alle domande del pubblico.

Introdotta da: Dott.ssa Tamara Lambiasi
Segretario Generale dei Pensionati FNP CISL del Trentino

Relatrice: Dott.ssa Ilaria Biasion
Pubblicista esperta in Neuropsicologia e Brain Training

- TUTTI SONO INVITATI -

Per informazioni: FNP Cisl del Trentino - Tel. 348-0688308 e-mail: fnp@cisltr.it
ASSOMENSANA - tel. 3453409793 - www.assomensana.it

VISITA IL NOSTRO SITO
www.pensionaticislrentino.it



I partecipanti al "Pranzo sociale"



I partecipanti al corso "Allenare la mente..."



FNP CISL PENSIONATI TRENTINO **IL COORDINAMENTO DONNE REGIONALE**

Organizzano giovedì 29 novembre 2018 una visita a Lagundo di Merano alla BIRRERIA FORST

PROGRAMMA:

- Ore 9.00 - Partenza da Rovereto Sud (parcheggio autostrada)
- Ore 9.30 - Partenza da Trento (area ex Zuffo sotto il cavalcavia)
- Arrivo a Lagundo
- Ore 12.00 pranzo tipico - € 25.00 (prezzo convenzionato)
- Ore 14.00 - Visita guidata allo stabilimento - € 10.00 (circa h. 1.30)
- Ore 17.00 circa rientro a Trento

Per chi non desiderasse fare la visita, nei giardini della Forst sono allestiti i mercatini di Natale. La visita allo stabilimento, a causa dei numerosi scalini, non è consigliata alle persone con difficoltà motorie.

IL COSTO DEL PULLMAN E' OFFERTO DA A.N.T.E.A.S. Onlus
META' COSTO DELLA VISITA E' OFFERTO DAI PENSIONATI CISL AI PROPRI ISCRITTI

Entro il 22.11.2018 prenotare al n. telefonico 348.2833953 e prenotazione menu' entro il 24.11.2018

F.N.P.-CISL - Via Degasperis 61 - Trento - mail: fnp@cisl.tn.it - Tel. 0461.215180
 ANTEAS Onlus - Via Degasperis 61 - Trento - mail: anteas@cisl.tn.it - Tel. 0461.215186



NEWS DAL COORDINAMENTO DONNE

In questo anno giunto ormai a termine la collaborazione fra il Coordinamento Donne, la Segreteria Regionale e l'ANTEAS è stata molto intensa. Insieme abbiamo organizzato molte iniziative visibili attraverso le locandine che trovate sulla nostra rivista.

Dopo l'incontro sulla **prevenzione oncologica** con l'apporto della LILT, svoltosi nel mese di maggio presso la sede della CISL di Trento dal titolo **"Se hai cara la pelle"** (benefici e danni del sole sulla nostra pelle), abbiamo in progetto di organizzare un nuovo appuntamento dal titolo **"Donne in forma"**, durante il quale si affronteranno nuove tematiche sul benessere fisico.

Contattandomi è possibile organizzare visite mediche alla cute/nei per la diagnosi precoce oncologica con giornate e orari appositi per i soci FNP, le visite vanno richieste presso il Centro Prevenzione LILT di Trento.

È necessario un piccolo contributo per aiutare la LILT a sostenere le spese vive del servizio che andrà versato dalla persona stessa presentando la tessera.

Personalmente sono pronta a lavorare per ampliare le forze della FNP con chi ne avesse la possibilità, tutte le zone della nostra provincia possono essere coinvolte in questi progetti e in particolare in quelli che riguardano le donne.

Quindi aspettando suggerimenti e consigli e vi auguro buone feste.

Lucia Parisi
Tel. 0461 215184

LILT | **REGIONE AUTONOMA DEL TRENTO** | **FNP CISL PENSIONATI** | **ANTEAS**

Mercoledì 23 maggio 2018
ore 10.00
Sede CISL Sala Gialla
Via Degasperis 61 - Trento

Incontro informativo

Se hai cara la pelle...

Per proteggersi dai tumori cutanei e riconoscerne i segnali d'allarme

Introduce
dott.ssa Tamara Lambiase
Segretario Generale
Pensionati CISL del Trentino

Interviene
dott. Mario Cristofolini
Presidente LILT

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione Provinciale di Trento
Corso 3 Novembre 134, Trento - Tel. 0461.922733 - info@liltrento.it
www.liltrento.it

